



Een goede mentale gezondheid is van groot belang voor het algemeen welzijn en een kwaliteitsvol leven. Het inzetten van technologie, zoals smartphone applicaties, kan gebruikers bewust maken van hun mentale gezondheid en hen op die manier preventief ondersteunen.

Het positieve effect van fotografie op de geestelijke gezondheid en emotie is reeds gekend<sup>123</sup>. Niet alleen genereert het nemen van foto's positieve gevoelens, verdere analyse van deze foto's kan gebruikt worden om depressie te voorspellen<sup>4</sup>.

Happyrion combineert fotografie, mood tracking en een gepersonaliseerde service rond mentale gezondheid – en dit alles verpakt in een makkelijk te gebruiken app. De naam Happyrion vindt zijn oorsprong dan ook in de samenvoeging van Happy en Hyperion, de oudgriekse god van licht en observatie, wat een foto perfect omschrijft.

De kernfunctionaliteiten van de Happyrion app zijn:



<sup>1</sup>*Promoting Positive Affect through Smartphone Photography.* Y, Chen, G, Mark and S, Ali. 8, s.l. : Psych Well-Being, 2016, Vol. 6.

<sup>2</sup>*Photovoice in mental illness research: A review and recommendations.* Han CS, Oliffe JL. 20, 2016, Health, Vol. 2, pp. 110-126.

<sup>3</sup> *How Taking Photos Increases Enjoyment of Experiences.*, Diehl K, Zauberman G, Barasch A. 2, 2016, Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 111, pp. 119-140.

<sup>4</sup> *Instagram photos reveal predictive markers of depression.* Reece, Danfort. 6, 2017, EPJ Data Science, Vol. 15.

Onze initiële doelgroep bestaat uit Nederlands sprekende jongeren en volwassenen tussen 15 – 35 jaar die zich bewust zijn van het belang van een goede geestelijke gezondheid.

Tijdens het ontwerpen en ontwikkelen van de app willen we de gebruiker centraal zetten. En daarvoor hebben we jouw hulp nodig. Tijdens deze workshop op het iCareForHealth Innovation event zullen we:

- Feedback verzamelen op het Happyrion concept
- Het design van de service optimaliseren
- Samenwerken aan de ideale Happyrion app interface

Voor vragen en verdere informatie rond Happyrion, contacteer [Anneleen Vuchelen](#) en [Tiffany Roossens](#).

### **Over CMAST**

CMAST is een projectmanagement en consultancybedrijf actief in Healthcare en Life Sciences en maakt sinds begin 2018 deel uit van The Adecco Group. Met een gemotiveerd team van meer dan 90 professionals zet het bedrijf zich dagelijks in om toegevoegde waarde en innovatie te creëren bij zijn klanten; in een sector die voor grote uitdagingen staat. Daarnaast legt CMAST zich ook toe op het samenbrengen van de juiste partners om innovatieve producten en diensten te ontwikkelen. CMAST werd opgericht in 2008 en heeft vestigingen in België (Temse), Duitsland, Polen en de US. Meer info op [www.cmast.be](http://www.cmast.be)